



Damien PALAIS – Omonville – N2/N3 - 2019



# REGLEMENTATION

A l'intention des Niveaux 3



Damien PALAIS – Omonville – N2/N3 - 2019



# SOMMAIRE

- Prerogatives
- Textes de référence
- Documents indispensables
- Organisation de l'activité
- Matériel
- Tableau des secours
- Protection du milieu
- Après le niveau 3



Damien PALAIS – Omonville – N2/N3 - 2017



Vous allez être niveau 3

Vous aurez de nouvelles prérogatives :

-Possibilité de plonger à l'air jusqu'à 60 m

-Possibilité d'organiser eux-mêmes des plongées en absence de directeur de plongée dans la limite de 40m

-En l'absence d'encadrement les N3 fixent eux-mêmes les paramètres de la plongée



Damien PALAIS – Omonville – N2/N3 - 2017



# La plongée est une activité réglementée sur le sol Français et les textes de référence sont :

- Le code du sport plongée à l'air

Modifié par l'arrêté du 12 novembre 2010

- Le règlement de la FFESSM



Damien PALAIS – Omonville – N2/N3 - 2017



**Vous trouverez les textes sur :**

**[www.infoplongee.fr](http://www.infoplongee.fr)**

**Rubrique : manuel de formation technique**

## **ATTENTION**

- La pratique de l'activité reste possible en dehors de tout cadre juridique.
- Sans matériel club et sans assurance.



Damien PALAIS – Omonville – N2/N3 - 2017



La pratique de la plongée dans le cadre réglementaire implique le respect de certaines règles.

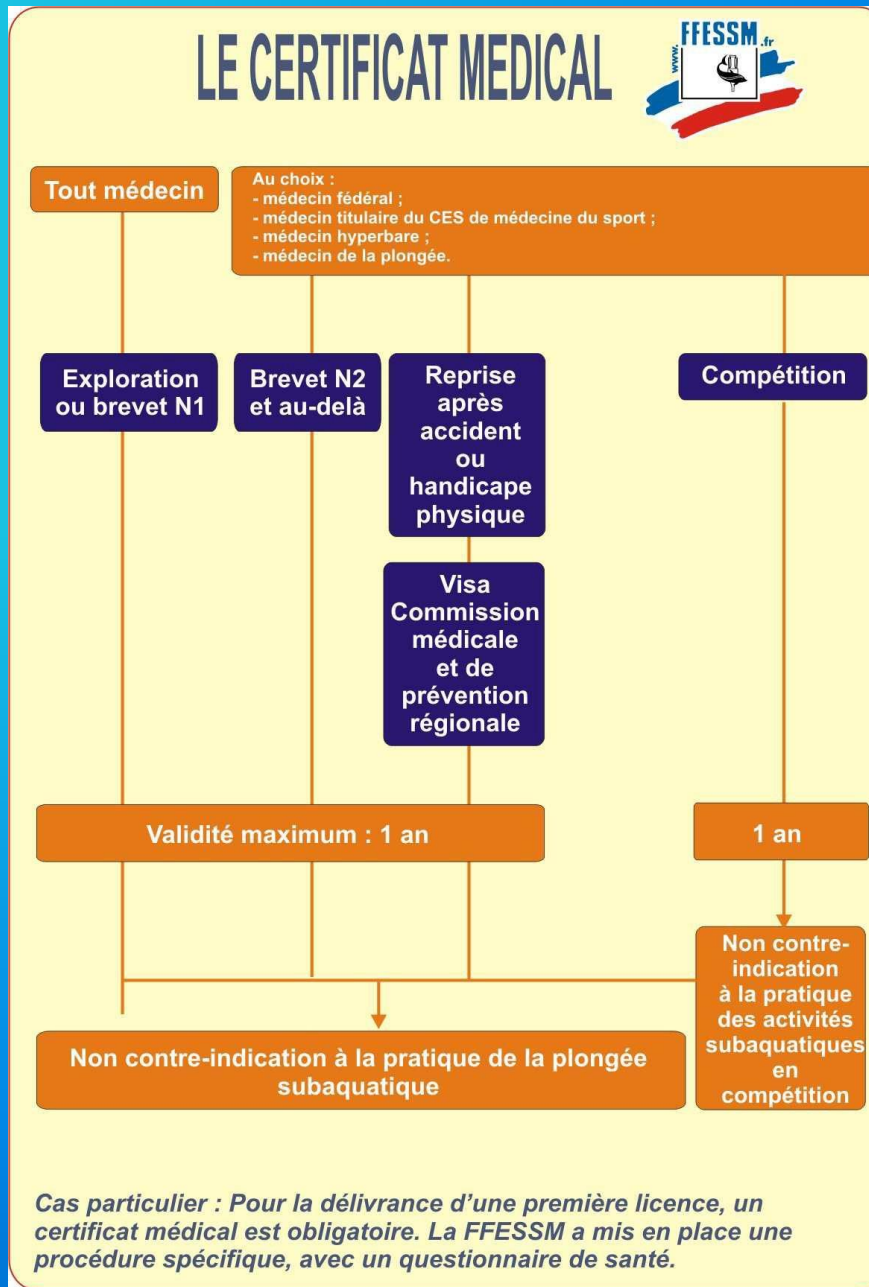
On doit tout d'abord être en possession de certains documents :



Damien PALAIS – Omonville – N2/N3 - 2017



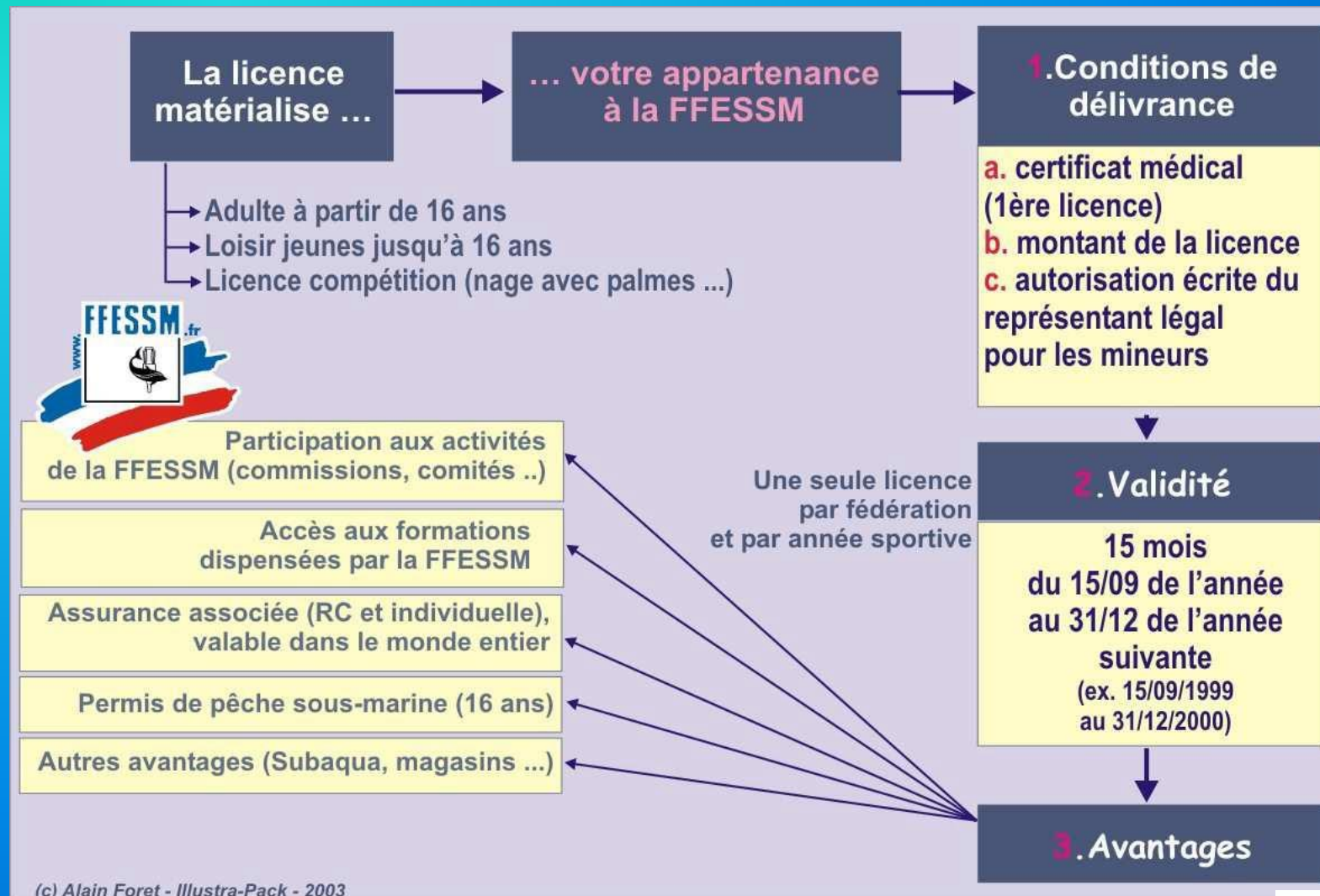
# Le certificat médical



Damien PALAIS – Omonville – N2/N3 - 2017



# La licence fédérale



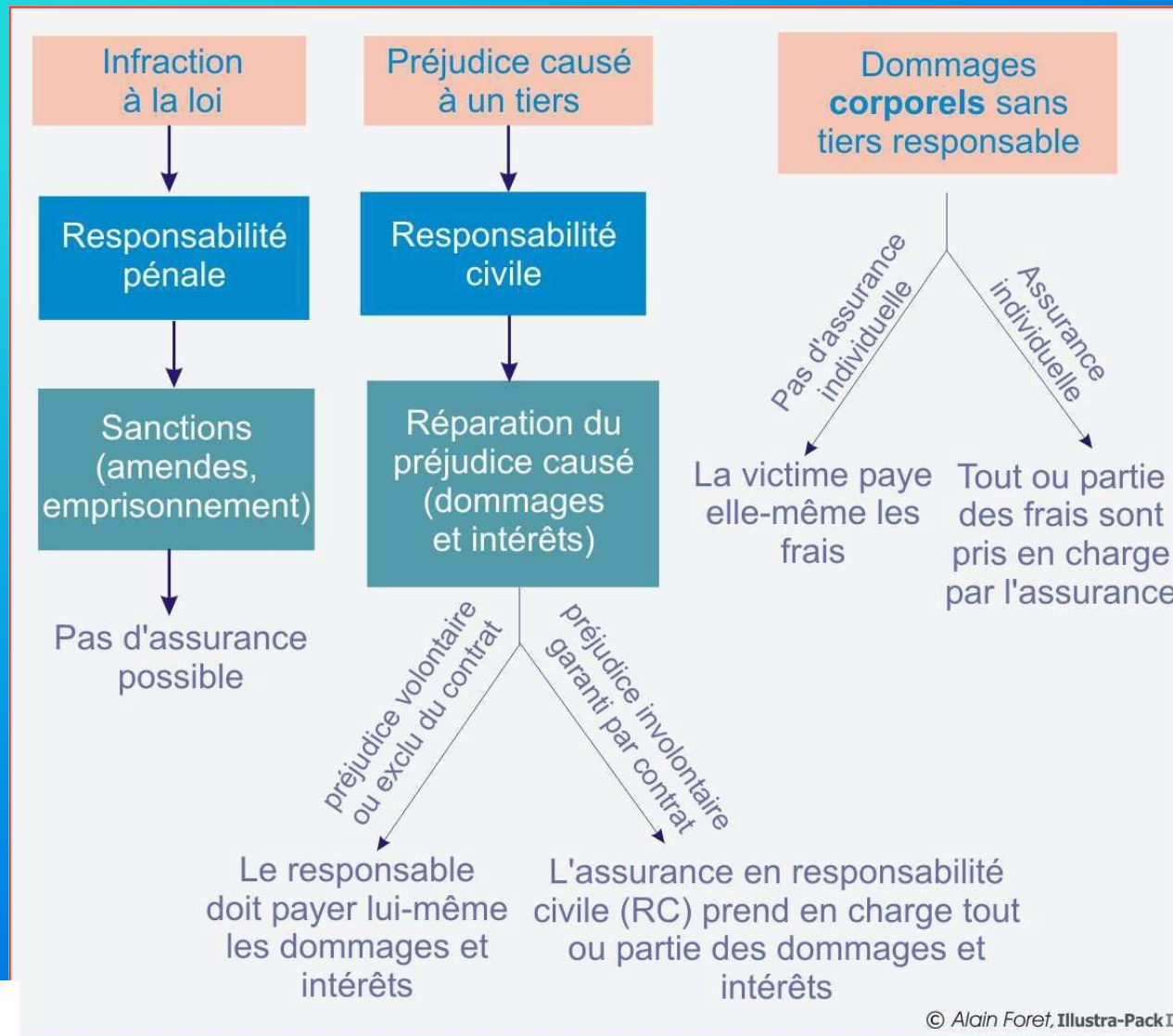
(c) Alain Foret - Illustration - 2003



Damien PALAIS – Omonville – N2/N3 - 2017



# La licence fédérale - assurance



## La licence fédérale - assurance

On peut prendre une assurance individuelle en complément de sa licence.

Les infos sont sur le site fédéral:

[www.ffessm.fr](http://www.ffessm.fr)



Damien PALAIS – Omonville – N2/N3 - 2017





## Les conseils des Bulleux

*Si vous envisagez de faire un voyage ou de participer à un formation, renseignez vous sur les assurances individuelles Top Loisirs*



Damien PALAIS – Omonville – N2/N3 - 2017



# Justificatif de niveau

## La carte double face : FFESSM / CMAS



Reconnaissance, affiliation

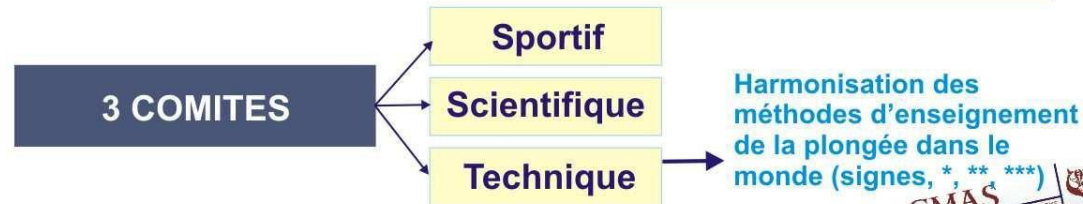
CIO (Comité International Olympique)  
AGFIS (Association Générale des  
Fédérations Internationales des Sports)  
IWGA (International World Games  
Association)  
UICN (Union Internationale pour la  
Conservation de la Nature)  
WWF (World Wildlife Fund)

Création : 1959, Monaco, J-Y Cousteau  
FFESSM : membre fondateur

Siège : Rome, Italie.  
www.cmas.org  
Langues officielles : français, anglais, espagnol

Fédération internationale  
reconnue ONG (Organisation Non  
Gouvernementale) par l'UNESCO

184 membres dans le monde  
(101 fédérations nationales,  
83 associations ou organismes affiliés)  
3 000 000 de plongeurs actifs



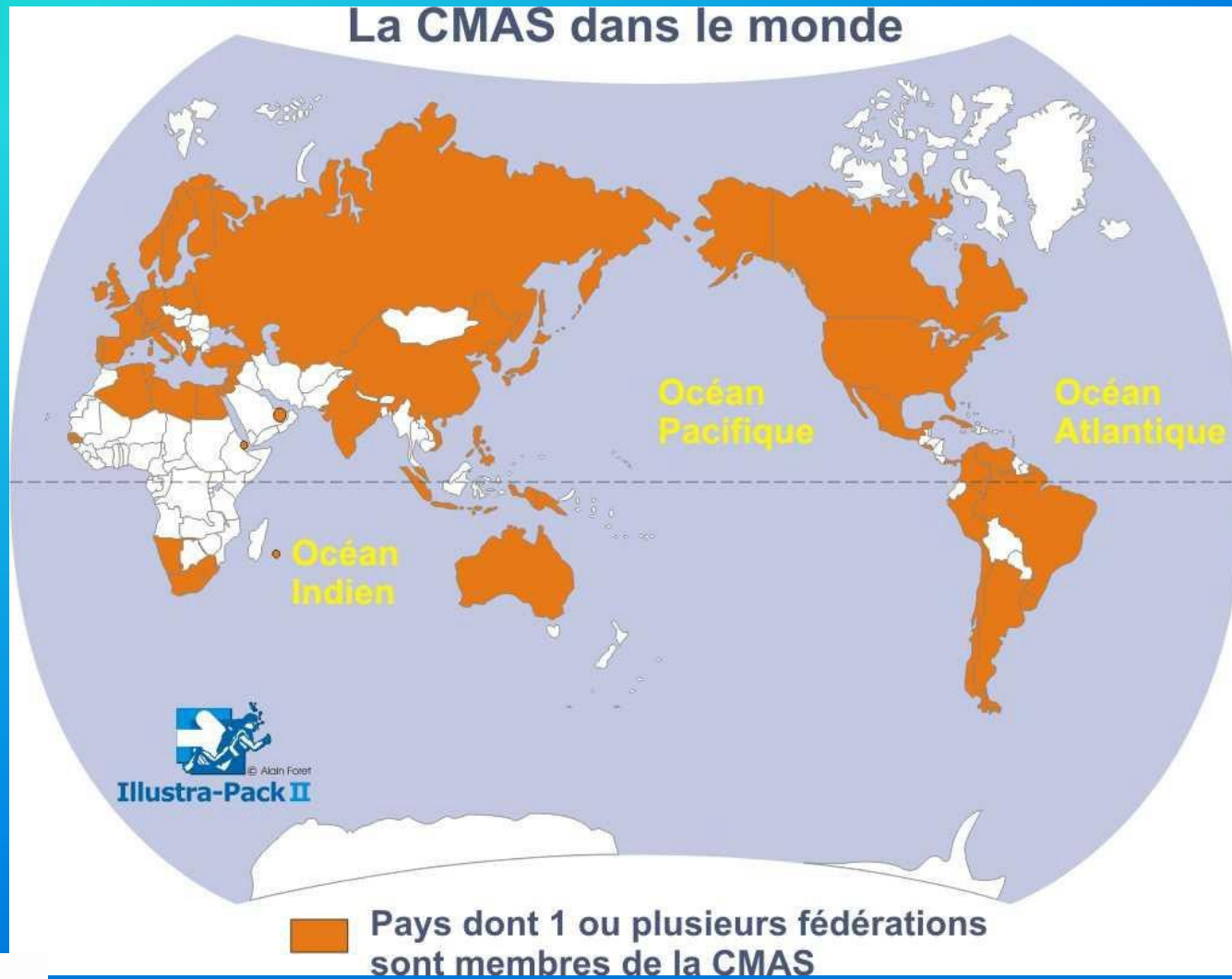
© Alain Foret, Illustra-Pack II



Damien PALAIS – Omonville – N2/N3 - 2017



# Justificatif de niveau : CMAS



GUC Plongée  
SIUAPS - Piscine Universitaire - 38400 SAINT-MARTIN-D'HERES





## Les conseils des Bulleux

N'oubliez pas pour aller plonger dans un club :

-Le justificatif de niveau

-Le certificat médical (valable 1 an de date à date)

--La licence (pas obligatoire dans une structure commerciale, valable 15 mois)

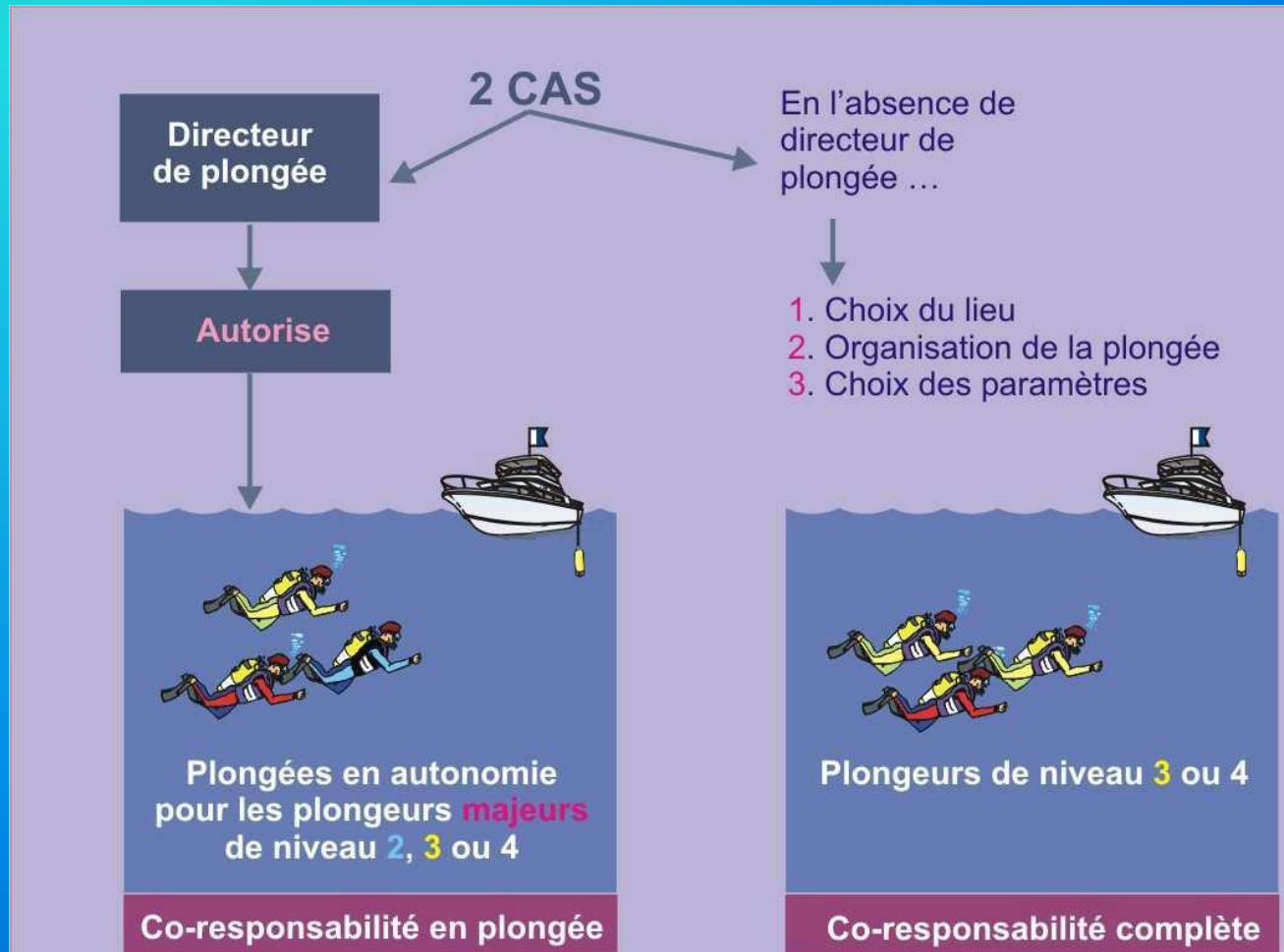
Si vous plongez hors structure gardez ces documents avec vous.



Damien PALAIS – Omonville – N2/N3 - 2017



# L'organisation



(c) Alain Foret - Illustration-Pack - 2003



Damien PALAIS – Omonville – N2/N3 - 2017



# L'organisation

## La palanquée :

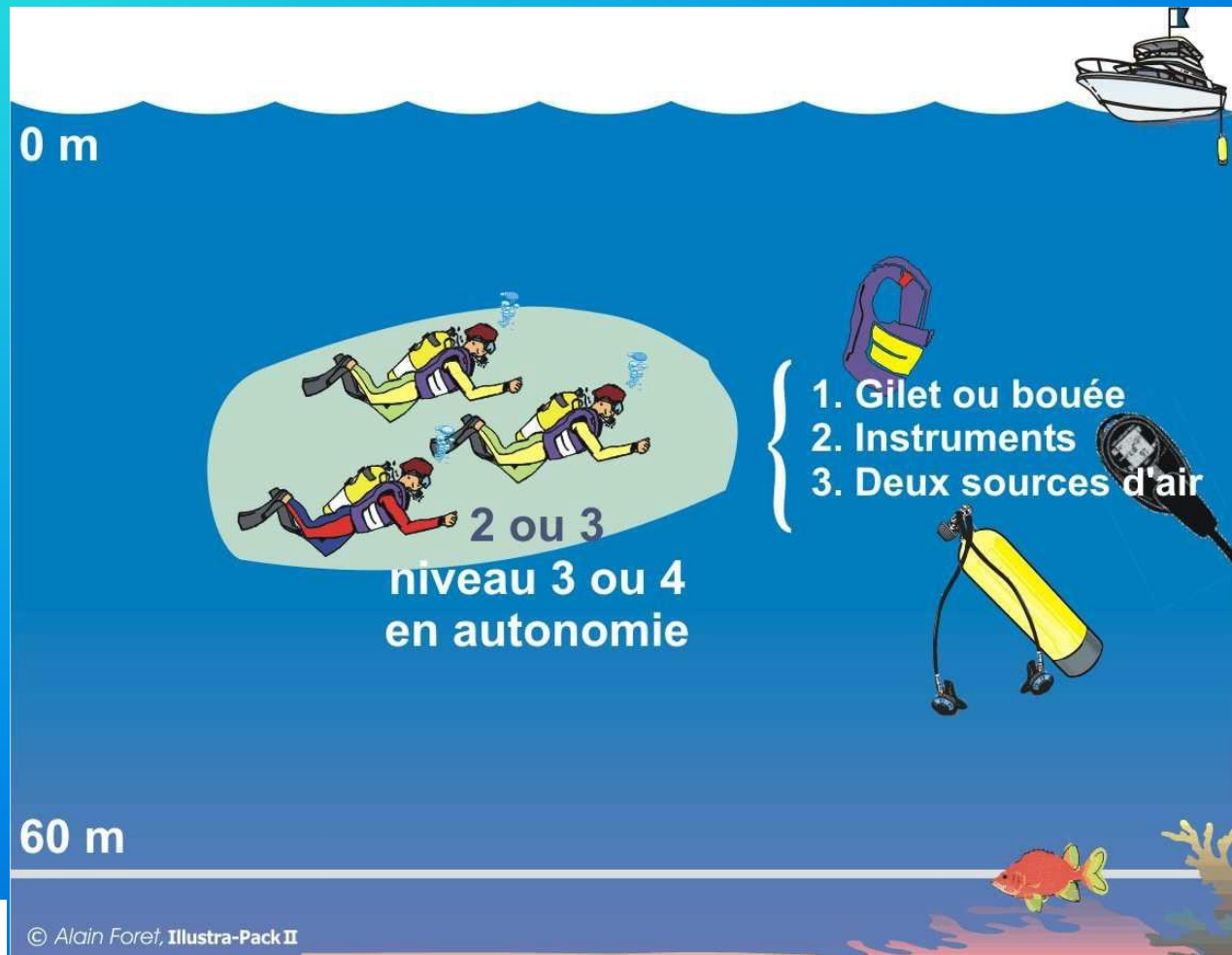
- Même profondeur
- Même temps de plongée
- Même direction
  
- Pas de guide de palanquée
- Responsabilité partagée
- Préférez des palanquées de 2 (équipe)



Damien PALAIS – Omonville – N2/N3 - 2017



# Le matériel obligatoire :



Damien PALAIS – Omonville – N2/N3 - 2017



# Le matériel conseillé :

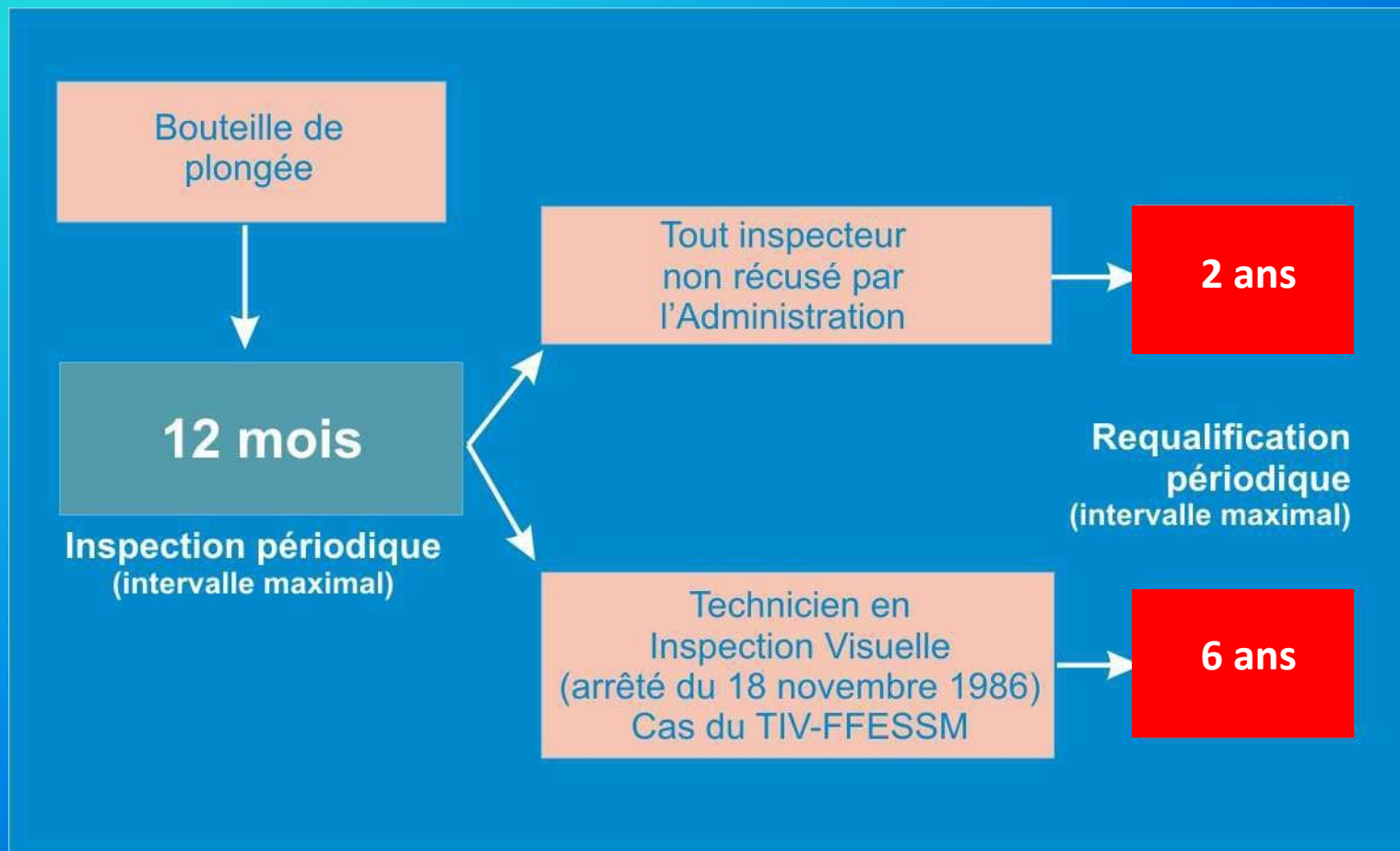
- un parachute (à soupape si possible)
- une boussole
- une lampe
- ciseaux ou couteau
- un détendeur de qualité (idem pour le détendeur de secours)



Damien PALAIS – Omonville – N2/N3 - 2017

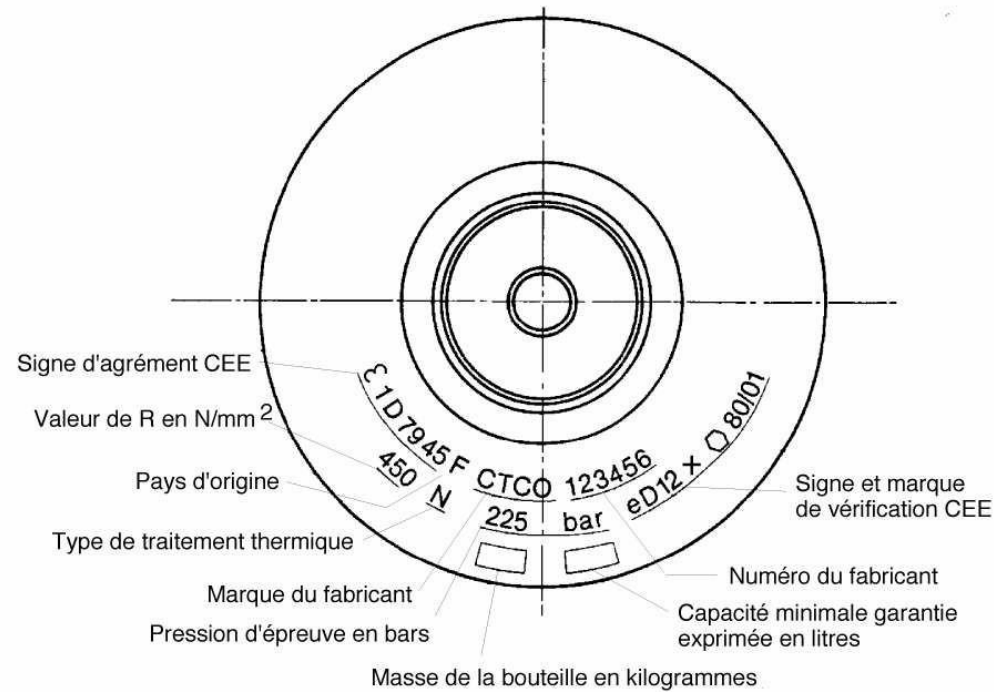


# Matériel : le bloc



# Matériel : le bloc

Inscriptions sur les bouteilles de plongée  
conformément à la directive européenne



**En France :** Nature du gaz  
Pression de service à 15°



Damien PALAIS – Omonville – N2/N3 - 2017





## Les conseils des Bulleux

Que vous plongiez avec un bloc du club ou un bloc perso, pour faire gonfler un bloc, n'oubliez pas :

-La carte jaune

OU

-Le registre de TIV du club

Ce sont les seuls documents valables pour prouver l'entretien du bloc



Damien PALAIS – Omonville – N2/N3 - 2017



# Matériel : le détendeur

Il n'y a pas de réglementation concernant l'entretien du détendeur.

Le seul texte sur lequel le législateur peut s'appuyer est la préconisation d'entretien du fabricant.

Bien souvent celle-ci précise une visite annuelle chez un technicien agréé....!!!

En tout état de cause le détendeur doit être «  
**en état de fonctionner**»



Damien PALAIS – Omonville – N2/N3 - 2017





## Les conseils des Bulleux

Pour prolonger le bon fonctionnement de votre détendeur :

- Evitez l'intrusion de l'eau salée dans le 1er étage (remettez le bouchon)
- Rincez-le à l'eau douce, tiède si possible, en faisant pénétrer aussi de l'eau dans le 2ème étage (n'oubliez pas le bouchon du 1er étage)
- Faites sécher à l'ombre et enlevez le bouchon

En fonction du nombre de plongées que vous faites, envisagez de le faire réviser.



Damien PALAIS – Omonville – N2/N3 - 2017



# Matériel de sécurité présent sur le site :

## MATERIEL DE SECURITE Présentation en liste

-  **1** Moyen permettant de prévenir les secours (VHF, Tél.)
-  **2** Trousse de secours →
  - a-aspirine en poudre non effervescente,
  - b-crème antiactinique (1 tube)
  - c-antiseptique local (1 tube)
  - d-bande typeVelpeau (5 cm large)
  - e-pansements compressifs (grands et petits modèles, 1 boîte de chaque)
-  **3** Eau douce non gazeuse
-  **4** Oxygénothérapie (Réserve oxygène, manodétendeur et tuyau de raccordement, B.A.V.U.)
-  **5** Bouteille de secours
-  **6** Couverture isothermique
- 7** Eventuellement, aspirateur de mucosités
-  **8** Tablette de notation
-  **9** Un jeu de tables de plongée
- 10** Un moyen de rappel des plongeurs
-  **11** Pavillon Alpha Nuit : R/B/R
-  **12** Tableau d'organisation des secours
-  **13** Accompagnant si réimmersion

© Alain Foret, Illustration-Pa

# Matériel de sécurité présent sur le bateau :

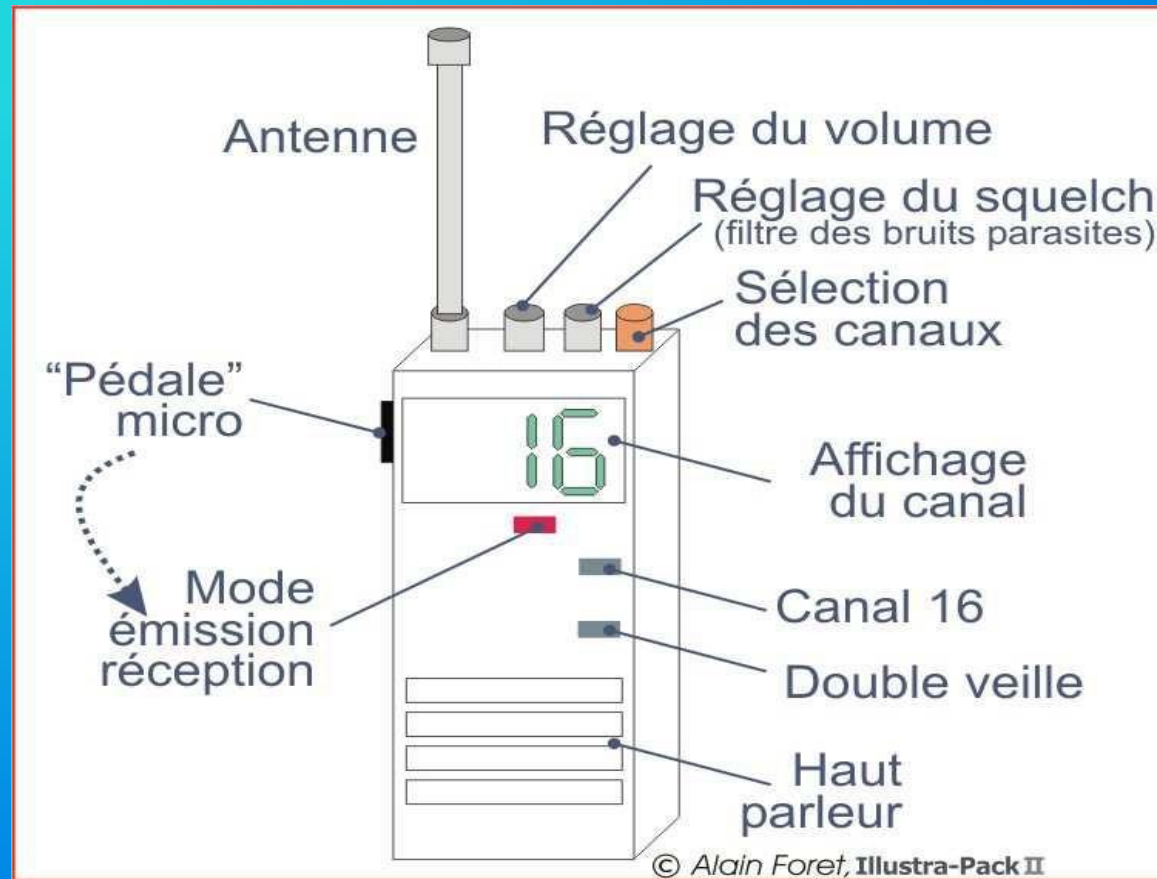
- une VHF
- un sondeur
- un GPS



Damien PALAIS – Omonville – N2/N3 - 2017



# Matériel bateau : VHF



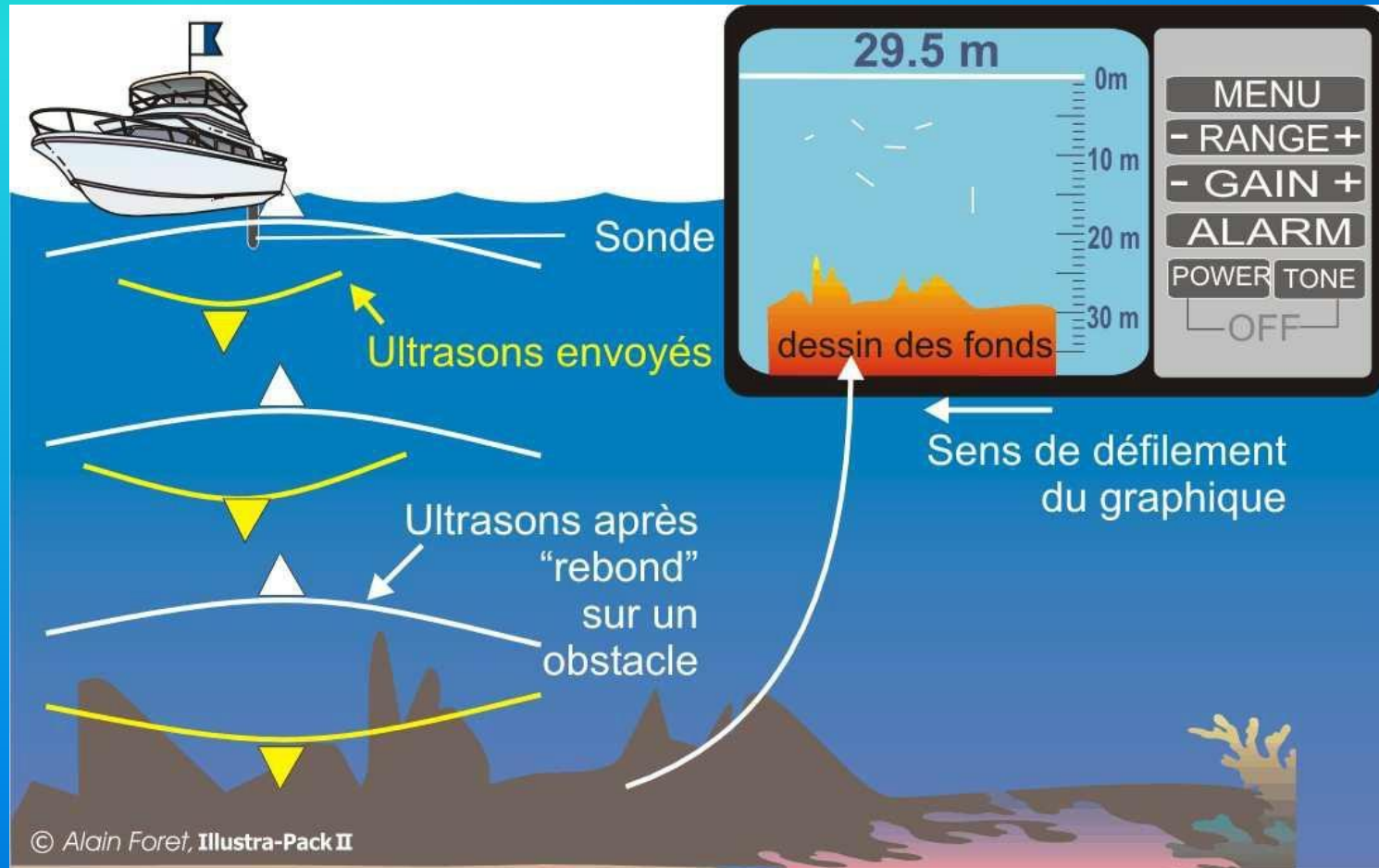
Il est nécessaire de posséder le Certificat de Radiotéléphoniste Restreint pour utiliser une VHF



Damien PALAIS – Omonville – N2/N3 - 2017



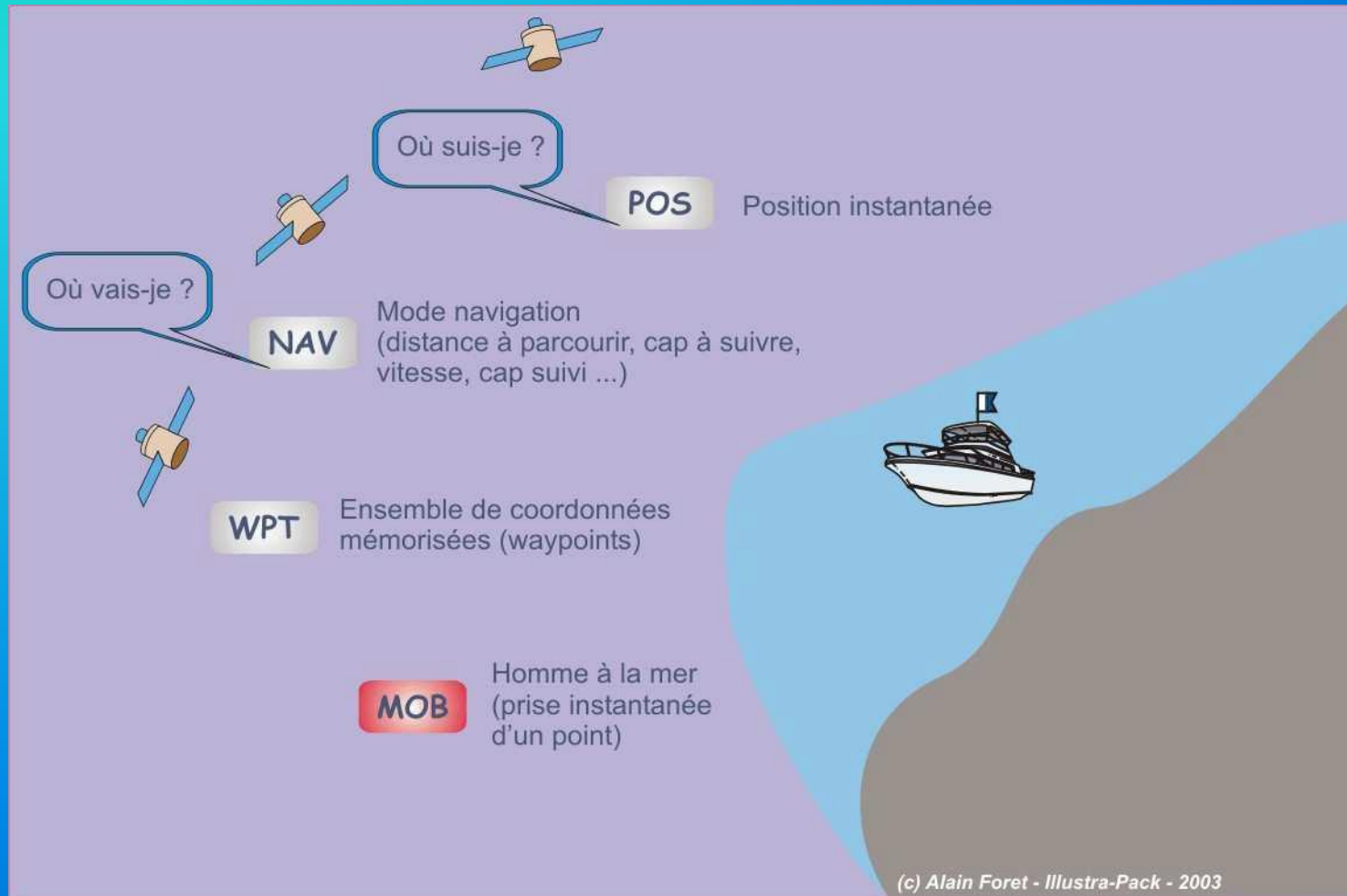
# Matériel bateau : sondeur



Damien PALAIS – Omonville – N2/N3 - 2017



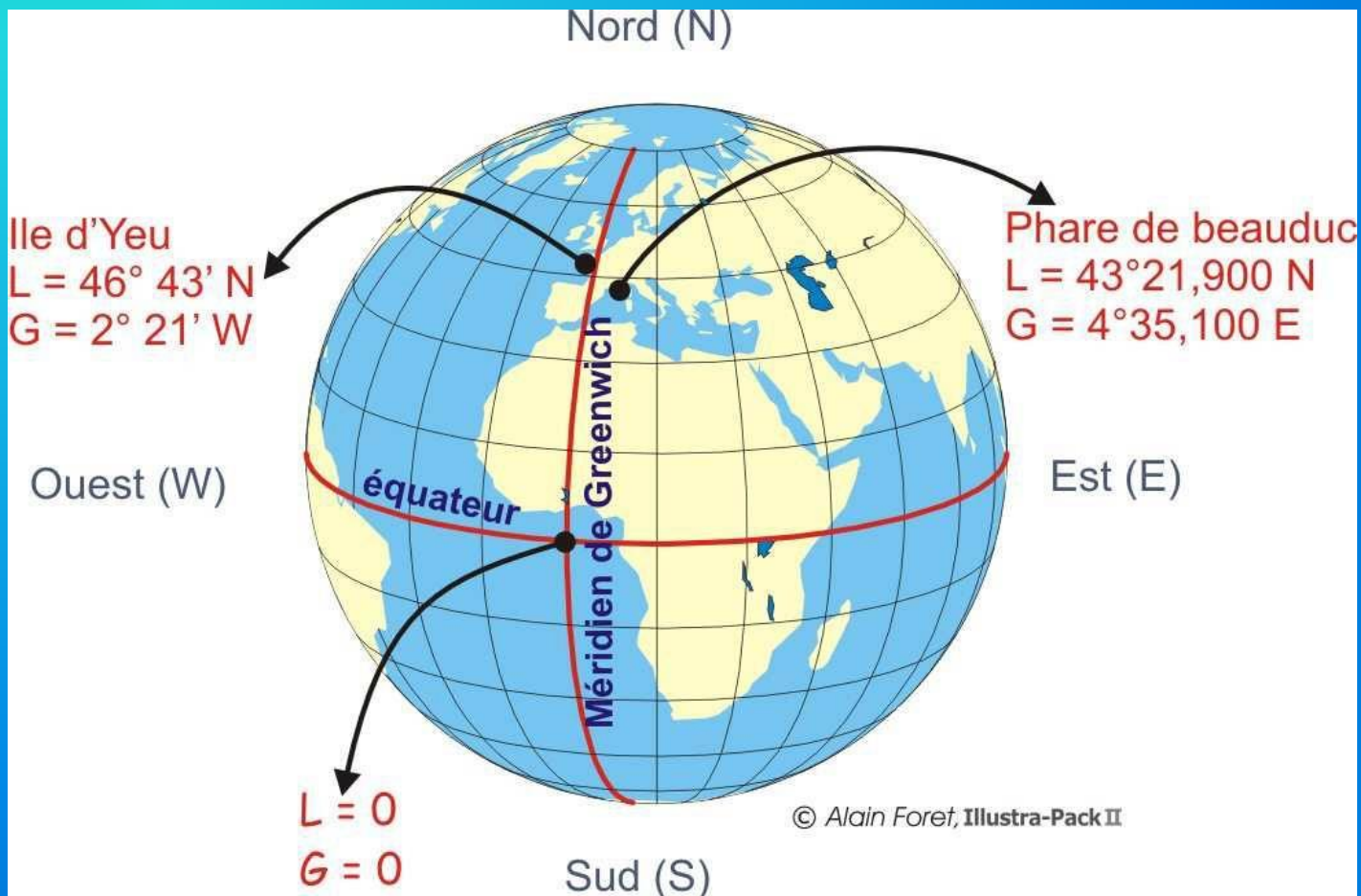
# Matériel bateau : GPS



Damien PALAIS – Omonville – N2/N3 - 2017



# Matériel bateau : GPS



Damien PALAIS – Omonville – N2/N3 - 2017



# Matériel bateau : GPS

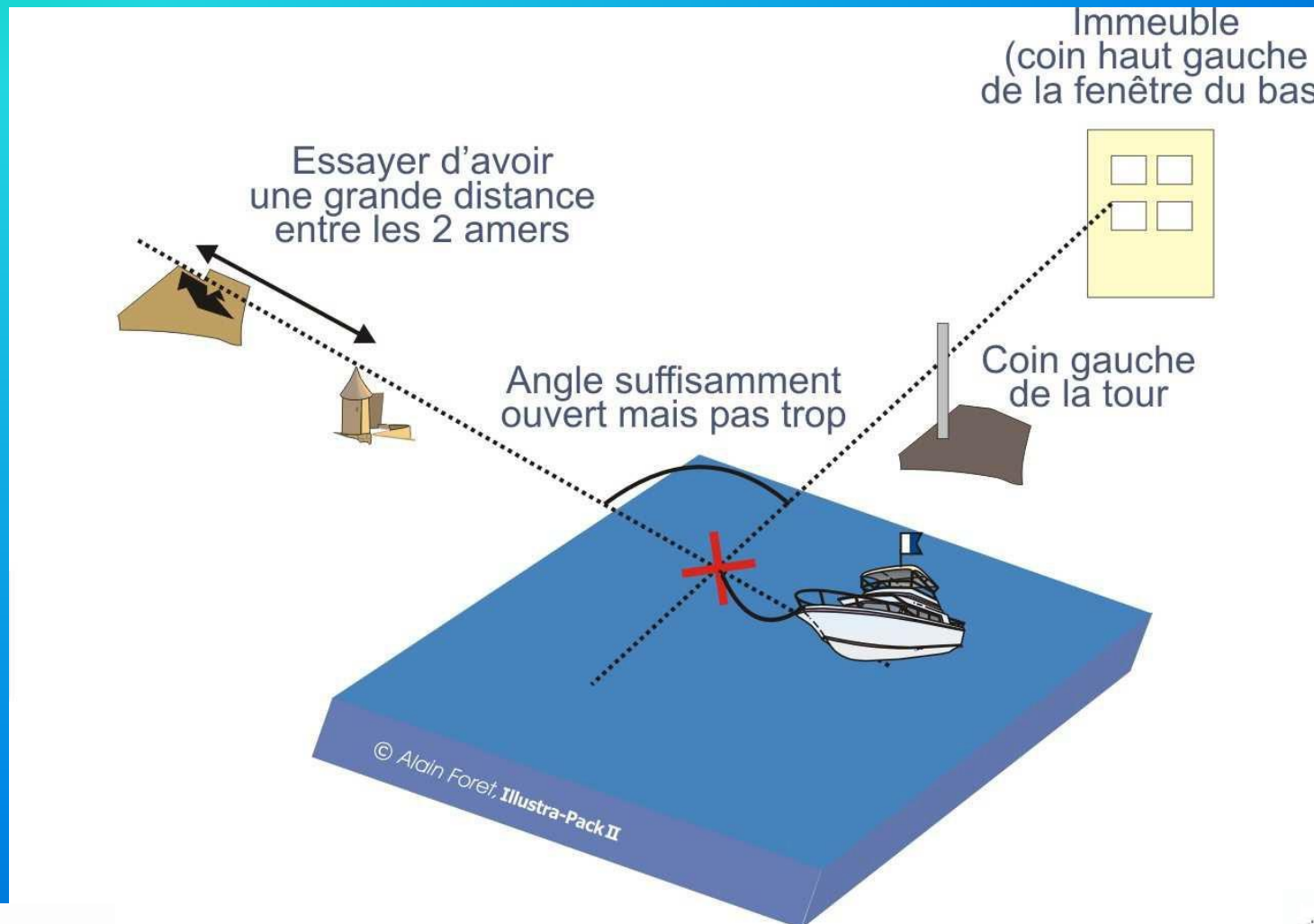
Un autre moyen de trouver un  
site :  
Les amers



Damien PALAIS – Omonville – N2/N3 - 2017



# Matériel bateau : les amers





## Les conseils des Bulleux

Si vous partez plonger avec votre bateau, n'oubliez pas :

-Les papiers du bateau et le permis du pilote

-Renseignez-vous sur la météo

--Renseignez-vous sur les sites de plongées, les points GPS, les amers

Laissez au moins une personne sur le bateau, une palanquée de sécurité est conseillée (départ décalé).



Damien PALAIS – Omonville – N2/N3 - 2017



# Tableau des secours

**FFESSM** .fr  
www.fffssm.fr

## TABLEAU D'ORGANISATION DES SECOURS EN FRANCE

CONDUITE A TENIR EN CAS D'ACCIDENT OU DE SUSPICION D'ACCIDENT DE PLONGEE

La procédure doit être effectuée, si possible, par 2 personnes :  
l'une prévient les secours, l'autre effectue les gestes de premiers secours

**BILAN**  
(conscience, ventilation ...)

**ALERTE**  
En mer : VHF, Canal 16 (CROSS)\*  
A terre : Téléphone 15 (SAMU)  
Prévention du suraccident (rappel des palanquées etc.)  
*l'oxygène c'est la vie*  
\* Conformément au décret 88-531 du 2 mai 1988

**SECOURS**  
**OXYGENE 100%** 15 litres par minute  
Inhalation si sujet conscient  
Insufflation si sujet inconscient

**REHYDRATER** eau, jus de fruit : 1 litre, sujet conscient, capable d'uriner

**ASPIRINE\*** proposer : 500 mg maximum pour un adulte

**ALLONGER ET RECHAUFFER**  
ou mettre à l'ombre selon les conditions  
\* Conformément aux dispositions de l'arrêté du 22 juin 1998 modifié. Sujets conscients ni allergiques ni intolérants. L'aspirine est un médicament, il doit donc être prescrit par un médecin ou donné à la demande expresse de la victime.

**REEMPLIR FICHE DE SECOURS EVASAN**  
(à transmettre aux équipes médicalisées)

**EN MER, VHF CANAL 16**

- PAN-PAN (3 fois)
- ICI Nom du bateau .....
- Lieu précis
- Nombre de victimes
- Signes de l'accident (symptômes ...)
- Secours apportés etc.

**A TERRE, PAR TEL. 15 (ou 112)**

- Lieu précis
- N° de téléphone
- Nombre de victimes
- Signes de l'accidents (symptômes ...)
- Secours apportés etc.

**AUTRES NUMEROS**

Pompiers : **18**

Police : **17**

Caisson hyperbare : .....

Médecin 1 : .....

Médecin 2 : .....

Médecin 3 : .....

Médecin ORL : .....

**NE JAMAIS INTERROMPRE UNE PROCEDURE ENTAMEE, MEME EN CAS D'AMELIORATION EN CAS DE DOUTE, AGIR COMME SI UN ACCIDENT ETAIT DECLARE NE JAMAIS REIMMERGER UNE PERSONNE ACCIDENTEE**



Damien PALAIS – Omonville – N2/N3 - 2017



# Protection du milieu

Soyez un plongeur responsable et respectueux du milieu marin

- Équilibrez vous correctement
  - Ne prélevez rien
- Respectez les espèces protégées

Plus de renseignements sur :  
[www.longitude181.com](http://www.longitude181.com)

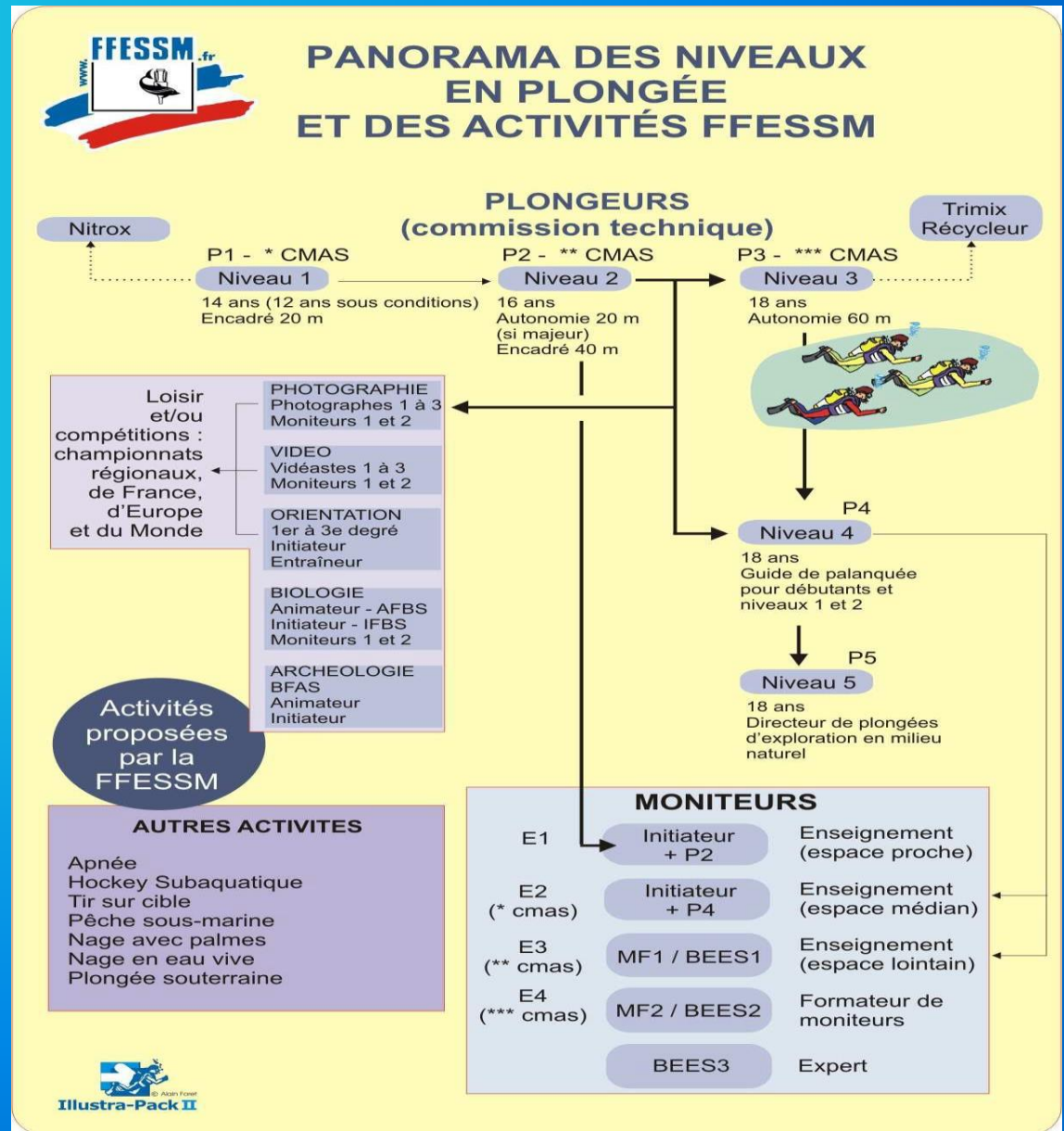
La mer est le bien de tous, protégeons la.



Damien PALAIS – Omonville – N2/N3 - 2017



# Après le niveau 3



Damien PALAIS – Omonville – N2/N3 - 2017



## Après le niveau 3

D'autres formations sont possibles

Parmi elles :

-l'apnée

-la bio

-la photo

Et bien d'autres encore.

Loisirs ou compétition...



Damien PALAIS – Omonville – N2/N3 - 2017





# BONNES PLONGEES



Damien PALAIS – Omonville – N2/N3 - 2017





Damien PALAIS – Omonville – N2/N3 - 2017

